



美國升學概念懶人包

1. 學業成績

學業成績比較好了解，最後出來的就是一堆數字。原則上就是數字越大越好。

- GPA: 申請大學最重要的條件。數字越高越好，AP 課程是提升 GPA 的利器
- 在校排名: 因為每校課程難易不一，跟同濟比較的排名對於大學來說比 GPA 更有意義
- AP 課程跟考試: 重質不重量，成績好壞跟與主修的一致性比數量多寡重要
- SAT II: 本質上比 AP 簡單，有些學校會要求一定要考兩門
- PSAT: 考得好會有國家級獎跟獎學金，但是對升學的直接幫助不大
- ACT or SAT: 挑自己拿手的考試，盡量在 11 年級前拿到夠好的分數就好，不需追求完美

2. 課外活動表現:

以下 5 種課外活動表現，都可以在申請書上的自傳中直接或是間接地表現出來。特殊專長跟領袖成就應該也可以寫在 activities 裡面。如果你要申請前 40 名的大學，這些表現都很重要

- 社會貢獻 (Contribution): 以實際上對社會有多少貢獻為重點，有多少小時的義工反倒不是最重要
- 特殊專長 (Talents): 包括音樂體育或科學上的才能。
- 家庭背景 (Background): 高官達貴非絕對重點，打工支撐家庭，也是正面的家庭背景
- 領袖成就 (Leadership): 領袖不是職位，而是所做之事。講得出細節比亮眼的頭銜更重要
- 優質個性 (Character): 上進、堅忍、好學、好奇、同理、冷靜，你有大學會想要的優質個性嗎？

3. 12 年級要做的事

從 11 年級後的暑假到 12 年級的第一學期，有哪些事情是需要做的呢？

- 大學名單: 符合自己實力跟目標的大學名單是成功的第一步，勿好高騖遠或是亂槍打鳥
- 自傳: 讓你的申請書有血有肉的管道。想要與眾不同，就是靠篇文章
- 履歷表: 雖然大學沒有要求，但是這可幫助申請推薦信跟填申請書的過程
- 推薦信: 推薦者對你的了解，比頭銜重要。文件資料準備充分及早通知，幫助你的推薦者
- 面試: 面試非考試，要讓面試員感受到你對該校有充分的了解跟貢獻
- 成績: 就算是最後一個學期，成績還是不能太差